

## COVID-19 Οδηγίες για Παιδιά και Νέους με Καρκίνο που Υποβάλλονται σε Θεραπεία

### **Τι είναι το COVID-19;**

Το Coronavirus (COVID-19) είναι ένα νέο στέλεχος του κορωνοϊού που εντοπίστηκε για πρώτη φορά στην πόλη Wuhan στην Κίνα τον Δεκέμβριο του 2019. Πρόκειται για μια ταχέως εξελισσόμενη κατάσταση, την οποία κήρυξε ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ως Πανδημία.

### **Πώς εξαπλώνεται;**

Παρόμοιοι ιοί με τον κορωνοϊό διαδίδονται με τα σταγονίδια, μέσω του βήχα ή το φτάρνισμα. Αυτά τα σταγονίδια πέφτουν πάνω στους ανθρώπους που βρίσκονται σε κοντινή απόσταση και είναι δυνατόν να τα εισπνεύσουν απευθείας ή να τα μεταφέρουν με τα χέρια τους όταν αγγίξουν το πρόσωπό τους.

### **Ποια είναι τα συμπτώματα;**

Τα συμπτώματα του κορωνοϊού (COVID-19) περιλαμβάνουν βήχα, πυρετό, δύσπνοια, και στην ήπια μορφή τους μπορεί να είναι παρόμοια με αυτά του κοινού κρυολογήματος.

### **Υπάρχει διαθέσιμη θεραπεία;**

Επί του παρόντος δεν υπάρχει εμβόλιο για την πρόληψη της οξείας αναπνευστικής νόσου του COVID-19. Ο καλύτερος τρόπος για την πρόληψη της λοίμωξης είναι να αποφύγετε την έκθεση στον ιό. Τα αντιβιοτικά φάρμακα δεν έχουν ακόμη αποδειχθεί αποτελεσματικά κατά του κορωνοϊού.

### **Πώς μπορεί ο κορωνοϊός να επηρεάσει το παιδί μου που υποβάλλεται σε θεραπεία καρκίνου;**

Τα στοιχεία δείχνουν σήμερα ότι η μόλυνση είναι πιο ήπια στα παιδιά από ό, τι στους ενήλικες. Ωστόσο, τα παιδιά και οι νέοι που υποβάλλονται σε θεραπεία καρκίνου έχουν ένα εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα το οποίο θα δυσκολέψει τον οργανισμό να καταπολεμήσει λοιμώξεις όπως ο COVID-19. Είναι σημαντικό τα παιδιά με καρκίνο και οι οικογένειές τους να ακολουθήσουν μέτρα για να προστατευθούν, όπου είναι δυνατόν.

### **Ποιες προφυλάξεις πρέπει να λάβουμε;**

Τα παιδιά και οι νέοι που υποβάλλονται σε θεραπεία και οι οικογένειές τους θα έχουν ήδη εξοικειωθεί με τις ακόλουθες προφυλάξεις σχετικά με τις λοιμώξεις που συνιστούν οι ειδικοί:

- Πλύνετε συχνά τα χέρια σας - με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20-30 δευτερόλεπτα. Χρησιμοποιήστε ένα απολυμαντικό χεριών που περιέχει αλκοόλ, το οποίο περιέχει τουλάχιστον 60% αλκοόλ εάν δεν υπάρχουν διαθέσιμα σαπούνι και νερό. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό ειδικά εάν πριν έχετε μετακινηθεί με τα δημόσια μέσα μεταφοράς.

- Προσπαθήστε να βοηθήσετε το παιδί σας να αποφεύγει να αγγίζει τα μάτια, τη μύτη και το στόμα με άπλυτα χέρια όπου είναι δυνατόν.
- Αποφύγετε την στενή επαφή με άτομα που είναι γνωστό ότι δεν είναι καλά.
- Δοκιμάστε να καλύψετε το βήχα ή το φτάρνισμα του παιδιού σας με ένα χαρτομάντηλο και, στη συνέχεια, ρίξτε το στον κάδο των απορριμμάτων.
- Καθαρίστε και απολυμάνετε τα αντικείμενα και τις επιφάνειες στο σπίτι και το περιβάλλον εργασίας που χρησιμοποιείτε συχνά.

#### **Πρέπει να φοράμε μάσκες προσώπου για να προστατευθούμε από τη μόλυνση;**

Οι μάσκες προσώπου διαδραματίζουν πολύ σημαντικό ρόλο σε κλινικά περιβάλλοντα, όπως τα νοσοκομεία, αλλά υπάρχουν πολύ λίγα στοιχεία σχετικά με το όφελος από τη χρήση τους έξω από τους νοσοκομειακούς χώρους. Οι μάσκες προσώπου πρέπει να φοριούνται σωστά, να αλλάζονται συχνά, να απομακρύνονται σωστά και να απορρίπτονται με ασφάλεια για να είναι αποτελεσματικές.

#### **Τι πρέπει να κάνω εάν το παιδί μου αναπτύξει πυρετό ή άλλα συμπτώματα;**

Πρέπει να ακολουθήσετε την συνηθισμένη καθοδήγηση που έχετε για να πάτε στο νοσοκομείο εάν το παιδί σας αναπτύξει πυρετό, αφού πρώτα επικοινωνήσετε τηλεφωνικώς με τον Ιατρό σας.

Είναι σημαντικό να λάβετε οδηγίες για το πώς θα μεταβείτε στο νοσοκομείο και ποιος είναι ο ειδικός χώρος που θα εξετασθεί το παιδί σας, ώστε σε περίπτωση προσβολής από κορονοϊό να έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα προστατευτικά μέτρα εκ των προτέρων.

Το παιδί σας θα αξιολογηθεί και θα αντιμετωπιστεί σύμφωνα με την πολιτική που ακολουθείται στο νοσοκομείο.

**Εάν ανησυχείτε ότι το παιδί σας έχει συμπτώματα COVID-19 ή έχει γνωστή επαφή με άτομο που παρουσιάζει COVID-19, είναι σημαντικό να ενημερώσετε το νοσοκομείο πριν από την άφιξή σας, ώστε να γίνουν οι απαραίτητες ετοιμασίες και να παρθούν τα κατάλληλα μέτρα.**

#### **Η προμήθεια των φαρμάκων του παιδιού μου θα επηρεαστεί από τον COVID-19;**

Επί του παρόντος, δεν υπάρχουν ελλείψεις που να συνδέονται με τον κορονοϊό και κανένας κατασκευαστής φαρμάκων δεν έχει πει ότι αναμένει προβλήματα με τον εφοδιασμό λόγω του κορωνοϊού.

#### **Τι γίνεται με την επίσκεψη στο παιδί μου που βρίσκεται στο νοσοκομείο;**

Όπως είναι η συνηθισμένη τακτική, όσοι επισκέπτες δεν είναι καλά ή έχουν συμπτώματα δεν πρέπει να επισκέπτονται το παιδί σας στο νοσοκομείο. Θα πρέπει να υπάρχει διαρκής υπενθύμιση στους επισκέπτες να πλένουν συχνά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό ή να χρησιμοποιούν απολυμαντικό χεριών. Περιορισμοί στον αριθμό των επισκεπτών εκτός από τους γονείς είναι δυνατόν να επιβληθούν από το νοσοκομείο.

#### **Πρέπει να ακυρώσουμε τη θεραπεία του παιδιού ή τις follow - up συναντήσεις στο νοσοκομείο;**

Εάν το παιδί σας έχει προγραμματισμένο ραντεβού για θεραπεία, εκτός αν είναι άρρωστο, θα πρέπει να την κάνει. Σε περίπτωση οποιασδήποτε διακοπής εκ μέρους της παρεχόμενης υπηρεσίας, οι ιατροί θα λαμβάνουν πάντα τις αποφάσεις για να

δώσουν προτεραιότητα στη θεραπεία σε όσους έχουν μεγαλύτερη ανάγκη και σε συνεννόηση πάντα με τους ασθενείς. Η κύρια μέριμνα θα είναι η παροχή βασικών υπηρεσιών, βοηθώντας τους ασθενείς σε πιο σοβαρή κατάσταση να έχουν πρόσβαση στη σωστή θεραπεία. Τα προγραμματισμένα ραντεβού παρακολούθησης αναβάλλονται, ανάλογα με τις αποφάσεις που έχει λάβει το κάθε Τμήμα. Σε κάθε περίπτωση επικοινωνήστε με τον ιατρό σας για να ενημερωθείτε για τυχόν αλλαγές.

**Τι συμβαίνει εάν υπάρχουν άλλοι ασθενείς ως ύποπτα κρούσματα κορωνοϊού στο νοσοκομείο μας; Θα θέσουν σε κίνδυνο το παιδί μου;**

Όλα τα τεστ για τα πιθανά κρούσματα κορωνοϊού πραγματοποιούνται σύμφωνα με αυστηρούς κανονισμούς σε κάθε νοσοκομείο. Όλες οι ύποπτες περιπτώσεις παραμένουν στην απομόνωση, μακριά από τους δημόσιους χώρους του νοσοκομείου και επιστρέφουν στο σπίτι παραμένοντας επίσης σε απομόνωση. Ο εξοπλισμός επίσης που χρησιμοποιείται στα ύποπτα περιστατικά είναι συγκεκριμένος, ενώ πραγματοποιείται απολύμανση του χώρου εξέτασης του παιδιού μετά την αποχώρησή του, ώστε να μπορεί να υποδεχθεί επόμενο πιθανό κρούσμα. Οι ασθενείς και οι γονείς τους μπορούν να είναι σίγουροι ότι η ασφάλειά τους αποτελεί ύψιστη προτεραιότητα και να ενθαρρύνονται να τηρούν όλα τα ραντεβού ως συνήθως.

**Πώς μπορώ να ενημερώνομαι για το COVID-19;**

Συνεχίστε να ελέγχετε τον ιστότοπο της Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας <https://eody.gov.gr/>

**Τι γίνεται αν έχω περισσότερες ερωτήσεις;**

Παρακαλείστε να μιλήσετε με τον γιατρό του παιδιού σας ή με οποιοδήποτε μέλος της θεραπευτικής ομάδας στην κλινική σας.

Λάβαμε τις παραπάνω οδηγίες από το Children's Cancer and Leukemia Group

Πηγή: CHILDHOOD CANCER INTERNATIONAL  
<https://www.childhoodcancerinternational.org/>  
<https://www.cclg.org.uk/Coronavirus-advice>